BHUBANESWAR | SATURDAY, DECEMBER 15, 2018 | PAGES 24 | PRICE ₹4 BENNETT, COLEMAN & CO. LTD. | ESTABLISHED 1838 | TIMESOFINDIA.COM

DIAS LARGEST ENGLISH NEWSPAPER

Meditation class at SS university

Bhubaneswar: Bhanumathi Narasimhan sister of Sri Sir Ravi Shankar and author of the besiseller blography. Gurudev: On the Plateau of the Peak: The Life of Sri Sri Ravi Shankar: Will pay a three-day visit to Sri Sri University (SSD, Cuttack, Odishafrom December 1810.2), a press release said. During her visit, she will be conducting a meditation programme and knowledge sessions. The Schaj Samadhi. Meditation programme will be conducted from a meditation Meditation programme will be conducted from farm to sam and in the evening from 530pm to 730pm during her visit. On December 20, she will grace a public satsang followed by knowledge session at St-Sri University, we



Bhanu Didi to visit Sri Sri
University

Athagarh: Bhanumathi Narasimhan, fondly known as Bhanu Didi, sister of Sri Sri Ravi Shankar and author of bestseller biography, 'Gurudev: On the Plateau of the Peak: The Life of Sri Sri Ravi Shankar' will visit Sri Sri University, Cuttack from December 18 to 20.

newindianexpress com



Bhanu Didi on 3-day visit to Sri Sri Varsity

To hold meditation programme

PNS M ATHAGARH

PNS M ATHAGARH

Bhanumathi Narasimhan, fondly known as Bhanu Didi, sister of Poojya Gurudev Sri Sri Ravi Shankar and author of the bestseller autobiography of the Gurudev, is on a three-day visit the to the Sri Sri University, Cuttack, from December 18 to 20.

She will be conducting a meditation programme and knowledge sessions. The Sahaj Samadhi Meditation programme will be conducted in the morning from 7 am to 9 am and in the evening from 5.30 pm. On December 20, she will grace a public satsang followed by knowledge session at the Sri Sri University.

Narasimhan has taught these techniques in the many countries across the globe and is an internationally acclaimed meditation trainer. She is also the Chairperson of Women Welfare and Child Care programmes of the The Art of



Living, a not-for-profit, edu-cational and humanitarian NGO engaged in bringing stress relief and service initia-tives in 155 countries.

Under her stewardship, "Gift a smile - Care-for-Children" project runs The Art of Living Free Schools in 20 States of India, providing free value-based, holistic edu-cation to over 67,000 under-privileged children from rural, tribal, and slum areas with a special focus on Girl Child education. Bhanumathi is also the chairperson of the International Women's Conference (IWC).



FRIDAY 21.12.2018

Knowledge session of Sri Sri varsity

Cuttack: Charchika, the women's leadership forum of Sri Sri University on Thursday organised Tejaswini - The Light Within, an interactive knowledge session with Bhanu Narasimhan, sister of Sri Sri Rayl Shankar fondly known as Bhanu Didi. President of the university Rajita Kulkarni asked her questions pertaining to women empowerment, spirituality and raising children. Bhanu Didi answered all the questions in a simple and profound manner. The event concluded with Vice Chancellor Prof Nand Lal, Director Operations Narendra Lamba reading out excerpts from her best seller 'Gurudev-On The Plateau of the Peak'.



Sri Sri University organised TEJASWINI an interactive, insightful and invigorating knowledge session with Mrs. Bhanu Narasimhan

December 20, 2018



Bhubaneswar: Charchika-The Women's Leadership Forum of Sri Sri University has organised TEJASWINI – THE LIGHT WITHIN, an interactive, insightful and invigorating knowledge session with Mrs. Bhanu Narasimhan (Sister of Poojya Gurudev Sri Sri Ravi Shankar ji).

Fondly known as Bhanu Didi, a personality who is a powerhouse of strength, motivation, practical wisdom, brilliance, and spirited discussion and is a role model to millions worldwide. She has empowered hundreds of women and children globally.

A world-renowned Meditation teacher, Humanitarian, Director of The Art of Living free schools that

educate 67,000 underprivileged children nationwide, Chairperson of Biennial International Women Conferences (IWC), has led many Women Empowerment Projects. Mrs Rajita Kulkarni, President, Sri Sri University asked her the questions pertaining to women Empowerment, spirituality, raising children etc. She has answered all the questions so simply and in a profound manner. She said that stress free women will make a healthy society. Prof. Srilaxmi Swamy, Dean Department of Architecture speaks about activities of the Charchika-The Women's Leadership Forum of Sri Sri University She is also the author of the biography Sri Sri, 'GURUDEV-ON THE PLATEAU OF THE PEAK' which has been adjudged as the best seller by Amazon in biography category. The event was concluded with reading: "Gurudev: the plateau of the peak; the life of Sri Sri Ravi Shankar. Vice Chancellor Prof Nand Lal , Director Operations Mr Narendra Lamba have read out the excerpts from her best seller book.

The event was witnessed by the renowned women professionals from all walks of life viz., Bureaucrats, Academician from various Universities, Entrepreneurs, doctors, Engineers, students. Also members of Odisha State Commission for Women Ms Snhalata Mohanty and Mrs Kusum Rath were present.

The event was appreciated to enrich the lives of all.



Friday 21 December 2018 |

ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଲୋଚନାଚକ୍ର

- ବାରଙ୍ଗ, ୨୦୮୧ (ଇମିସ) ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ମହିଳା ସଂଗଠନ 'ଚର୍ଚ୍ଚିଳା' ଆନୁକୂଳ୍ୟରେ ଚେକିଣ୍ଡିନା ଅଜନିହିତ କ୍ୟୋତିଶିଖା ଶୀର୍ଷନ ଏକ ଅଲୋଚନା ଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ପରମପୂଳ୍ୟ ଗୁରୁଦେବ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ବର୍ଷ ଶଙ୍କରଙ୍ଗ ଭଉଣି । ଭାନୁମତୀ
- ରବି ଶିଙ୍କାଦଙ୍କ ଭଞିଶା ଭାନ୍ତମତୀ ନରସୀମନ୍(ଭାନୁ ଦିଦି) ସୋଗ ଦେଇ ସୁସ୍ଥ ସମାଜ ଗଠନରେ ମହିଳାଙ୍କ ଭୂମିକା ସଂପର୍ଜରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସଭାପତି ରଚ୍ଚତା କୁଲକର୍ଣ୍ଣଙ୍କ ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ ସମ୍ପର୍ଜ୍ୟଣ ମହାଦିନ୍ନିଆ ଅନ୍ତେକ ପର୍ଶ
- ୁଲ୍ଲକର୍ଷିଙ୍ଗ ମହିଳା ସଶ୍ୱଭିକରଣ ସମୁଦ୍ଧୀୟ ପତାରିଥିବା ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ୱ ଉତ୍ତର ଭାନୁ ବିଦି ଦେଇଥିଲେ । ଗୁରୁ ଦେବ ରବିଶଙ୍କରଙ୍ଗ ଜୀବନୀ ଉପରେ ଭାନୁ ବିଦିଙ୍ଗ ଦ୍ୱାରା ରଚିତ ପୂଥିକ 'ଗୁରୁ ଟେବ' ଓ 'ପ୍ଲାଟ୍ ଅଫ୍ ଦ ପିକ୍' ଅନଲାଇନ୍ତରେ ଉପଲକ୍ଷ ହେଉଥିବା ସଂପର୍କରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ପୂଥିକର କିଛି ଅଂଶ କୁଳପତି ଡକ୍ଟର ନନ୍ଦ ଲାଲ ଓ କାର୍ମିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନ୍ତର୍ମ ନନ୍ଦ୍ର ମହଳା ଓ ସମ୍ମିତ୍ର ସ୍ଥର୍ମ ନ୍ୟାର୍ପ ଜରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମହିଳା ଜମିଷ୍ଟର ସଦ୍ୟ ସେଥି ବହିଛଳତା ୍ମମହିଳା କମିସନ ସଦସ୍ୟ ସ୍ନେହଲତା ମହାନ୍ତି, କୁସୁମ ରଥଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ପ୍ରଶାସିକା, ଶିକ୍ଷାବିତ୍, ତାକ୍ତର ଓ ଇଂଜିନିୟର ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।



FRIDAY 21 DECEMBER 2018 Bhubaneswar

ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ତେଜସ୍ୱିନୀ-ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଜ୍ୟୋତିଶିଖା ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର

ା। ପ୍ରଜାନ୍ୟଳ ।। ବାରଙ୍ଗ, ୨୦୧୨ : ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱରିତନ୍ତର ଓ ନହିଳା ଅବଦେ 'ଚଳିଳା' ଓ ନିମୁକ୍ତାରେ, ନେଇଥିନା ଅନ୍ୟୁକ୍ତାରେ, ନେଇଥିନା ଅନ୍ୟୁକ୍ତାରେ, ନେଇଥିନା ଅନ୍ୟୁକ୍ତାରେ, ଜେଇଥିନା ଅନ୍ୟୁକ୍ତାରେ, ଜେଇଥିନା ଅନ୍ୟୁକ୍ତାରେ, ଜେଇଥିନା ଅନ୍ୟୁକ୍ତାରେ, ଜେଇଥିନା ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଓ ଅନୁକୃତି ବର୍ଷନା ବିଥିଲେଅନୁମର୍ଚ୍ଚ କର୍ଷମନ ହେଉଥିଲେ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଓ ଅନୁକୃତି ବର୍ଷନା ଓ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଓ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଓ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଓ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଓ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଓ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଓ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଓ ଅନ୍ୟୁକ୍ତ ଅନ୍ୟୁ

ଏହି ଅବସର ରେ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାନୟ ର ସହାସତି ଚଳିତା ବୃକ୍ତତଳି ମହିତା ଅଧ୍ୟକ୍ରତତ ଅଧ୍ୟକ୍ତତୀ ଅନୟ ପୁଣ ଜାନୁହରି କୁ ଅନନ୍ଦିଆନ୍ତରଣ ଅଧ୍ୟକ୍ତ ଅନୟ ଏବଂ ସୁକ୍ଷରତ ବଙ୍କ ରେ ଉଦ୍ୟ କ୍ରେମ୍ବରଣ ବହିଷ୍ଟରେ ଯେ ଦିଖାମୁକ୍ତ ମହିତା ମାନେ ପୁରୁ ସମାନ ଦିମଣ ବହିଷ୍ଟରେ





21 DECEMBER 2018 • FRIDAY

୨୧ ଡିସେୟର ୨୦୧୮ • ଶୁକ୍ରବାର

ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର

କଟକ, ୨୦୧୨ (ବ୍ୟୁରୋ): ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମହିଳା ସଂଗଠନ 'ଚର୍ଚ୍ଚକା' ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ, ତେଜସ୍ୱିନୀ-ଅନ୍ଧର୍ନିହିତ ଜ୍ୟୋତିଶିଖା ନାମକ ଏକ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗୁରୁଦେବ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ରବିଶଙ୍କରଙ୍କ ଭଗିନୀ ଭାନୁମତି ନରସୀମନ (ଭାନୁ ଦିଦି) ଯୋଗଦେଇ ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟ ଓ ଅନୁଭୂତି ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସଭାପତି ରଜିତା କୂଳକରନି ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ ସୟକ୍ଷୀୟ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ଭାନୁଦିଦିଙ୍କୁ ପଚାରିଥିଲେ । ଭାନୁଦିଦି ଅତ୍ୟନ୍ତ ସରଳ ଏବଂ ସୁସଂସତ ଢଙ୍ଗରେ ଉତ୍ତର ରଖି କହିଲେ ପେ, ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ ମହିଳାମାନେ ସୁସ୍ଥ ସମାଜ ନିର୍ମାଣ କରିପାରିବେ । କୁଳପତି ଡ. ନହଲାଲ ଓ କାର୍ମିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ନରେନ୍ଦ୍ର ଲାୟ ଏହି ଗୁରୁଦେବଙ୍କ ପୁୟକର କିଛି ଅଂଶ ପାଠ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶାର ଅନେକ ସୁନାମଧନ୍ୟ ମହିଳା ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ପେଗଦେଇଥିଲେ । ମହିଳା କମିସନର ସଦସ୍ୟ ସ୍ନେହଲତା ମହାନ୍ତି ଓ କୁସୁମ ରଥ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶ୍ରୀମତୀ ଭାନୁମତୀ ନରସିଂହଙ୍କ ଦାରା ବିଶାଳ ଧ୍ୟାନ ଶିବିର

କଟକ (ନି.ପୁ.) : ପୂଜ୍ୟ ସୁରୁଦେବ ଖ୍ରାଣ୍ମ ରବି ଶଙ୍କରତୀ ଉତ୍ସା ରେକର୍ଡ଼ ବିକ୍ତି ପୁଷ୍ତକ 'ପୂର୍ବିକ ଅଫ୍ ବି ପିକ୍'ର ରଚଣିତା ଖ୍ରମତୀ ରାତୁମତୀ ନଦସିଂହନ କବିତ ମାସରେ ତିନିବିଟିଆ ଖ୍ରୟରେ ବୈଶା ଆସୁହଳ୍ପି । ତାଙ୍କର ଜଣ ସମୟରେ ହଳାର ହଳାର ପୁଡିଭାଗୀଙ୍କୁ 'ସହକ ସମାଧ୍ର' ଶିଶା ଦେବେ ଓ ସତସଙ୍କ ଜାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଇବେବେ । ଏହି 'ସହକ ସମାଧ୍ର'

ଧାନ ହାସ୍ୟୁତ୍ୱମରେ ସେ ପୃଣାଳୀ ଶିଷେଇତେ। ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆୟୋଳିତ ସହ୍ୟାରେ ୫.୩୦-୬.୩୦ ଏବଂ ସହ୍ୟା ସମୟରେ ସେ ସୋଗତେତେ। ଧ୍ୟାନର ତୈହାନିକମାନେ ଉଦେଖଣା



ସହଳରେ ଖାନପୁ ହେବାର ଜାଣ୍ୟକୁମ ଦୁଇଟିରେ ହେବୀ ପ୍ରାଡ଼ାରେ ୭ଟା-୯ଗ ଓ ଡିନିଦିନ ଧରି ଶିକ୍ଷା ଦିଆହେବୀ ମହା ସଚସଙ୍ଗରେ ଇପଳାରିତା ସମ୍ଭଦରେ ଜରି ତାର ଉପଳାରିତା ସମ୍ଭଦରେ

ବିଭିନ୍ନ ପତ୍ରପତ୍ରିକାରେ ବହୁକ ଜାବେ ପ୍ରଚାରିତ ଓ ପ୍ରସାରିତ କର୍ଗଳନ୍ତି । ସହକ ସମଧ୍ୟ ଧାନ ନିୟମିତ କଲେ ଅଧିକ କର୍ତ୍ତା, ଶାରାଭିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଉତ୍କତି, ମାନସିକ ଶାହି ତଥା ଚିତ୍ତାରେ ନିର୍ମିଳତା ଆସେ। ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସରତ ବ୍ୟକ୍ତି ହୁଦରୋଗ, ସ୍ୱାୟୁ ଜନିତ ରୋଗ ଏବଂ ଅବସାଦର ପ୍ରଭାବକନିତ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ପାଉଛନ୍ତି । ସହନରେ ଧାନ କରାଇବାର ସମୟ ପ୍ରଶାଳୀ ଏଥିରେ ଶିକ୍ଷା ଦିଆସିଦାର ଦାବସ୍ଥା ରହିଛି । ୧୬ ବର୍ଷରୁ ରହି ଦାଲି ଧାନ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିତେ ଏବଂ ଅଭୂତପୂର୍ବ ମାନସିକ ତୃତ୍ତି ଓ ଶାରାରିକ ସ୍ୱସ୍ଥତା ଅନ୍ତରକ କରିପାରିତେ । ପ୍ରତିରାଗାମାନଙ୍କୁ ଏକ ମାନସିକ ଷରରେ ଏକ ସହକ ଶହ କ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଏ ଓ ଜାତ୍ୱାରା ସେମାନେ ସହଳରେ ଧାନସ୍ଥ ହୋଇପାରଡି। ସେତେବେଳେ ମନ ଧ୍ୟାନର ଶରୀରତାକୁ ସର୍ଶ କରେ, ସେତେବେଳେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିର୍ବାମ୍ବଳ ହୁଏ, ନିର୍ବୟ ନେବାରେ ୱୱତା ଆସେ ଓ ଜାବନ ଅଧିକ ଆନଦମୟ ହୁଏ । ଶ୍ମମତୀ ଭାନୁମତୀ ନରସିଂହନ ଜଣେ ସୋଗ ଶିଖଳ, ସେ ଏହି ସହଳରେ ଧାନସ୍ଥ ହେବାର ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଶିକ୍ଷା ଦେଉହନ୍ତି । ସେ ଆର୍ଟ୍ର ଅଫ୍ର ଲିଲିଂର ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିଳାଶ ବିଭାଗର ମୁଖା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଓ ସେ ୧୫୫ ଦେଶରେ ଏହି ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଜରୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ତତ୍ୱାବଧାନରେ 'ଶିଫ୍ଲ ଏ ସ୍ତାଇଲ - ଏ କେଶ୍ୟାର ଫୋର ଚାଲଲଡ଼" କାର୍ଯ୍ୟକୁମ ପରିବାଳିତ ହୋଇଥି ସୋଇଥିରେ ନିଷେସିତ, ଉତ୍ତିଦ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଗୁଣାମ୍ ପୂର୍ବାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷ ମାଗଣାରେ ଦିଆଯାଉଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେଖରେ ୬୦ଟି ରାଜ୍ୟରେ ୬୭୦୦୦ ପିଲମାନଙ୍କୁ ଶିଖ ଦିଆଯାଉଛି । ତିଶେଖକରି ଝିଅ ପିଲାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଦେଶୀ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଛି । ଶ୍ରାମତୀ ଲାନୁମତୀ ନରସିଂହନ ନିକର ସମାଳ ସେବା ଓ ମହିଳା ଲତ୍ୱତି ବିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟକୁମ କରି ଯୁଗ ସଖାନଳନକ ଗଣନାନଦ ଜାତୀୟ ପ୍ରତୟାର ପାଇଛନ୍ତି । ସେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ସହିଳନୀର ମୁଖ୍ୟ ଭାଦେ ସହିଳନୀ ଆୟୋଳନ କରିଥିଲେ । ଯେଉଁଥିରେ ୫୦୦୦ ମହିଳା ୮୦ଟି ଦେଶରୁ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀମତୀ ନରସିଂହନ ଏକାଧାରରେ ଏକ ଲେଖିକା ମଧ୍ୟ ସେ ଗ୍ରନ୍ତଦେବ ରହିଶଙ୍କରଙ୍କ ଜୀବନୀ 'ପ୍ଲାଟ୍ ଅଫ୍ ଦି ପିଳ' ପ୍ରଥଳ ନଥା ତେଳସ୍ୱିନା ଲଳିତା ଲତ୍ୟାଦି ପ୍ରଥଳ ରଚନା କରିଛନ୍ତି । ସେ ୨୦୧୪ରେ ରୋଗରା ପ୍ରୟାର, ୨୦୧୭ରେ ମହିଳା ଅର୍ଥମାତି ସମ୍ମିକମ ପ୍ରୟାର ଏବଂ ୬୦୧୮ରେ ନାରୀଶଳି ପଷରୁ ଜୀବନବ୍ୟାସୀ ସାଧନା ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ପାନିତ ହୋଇଥନ୍ତି ।